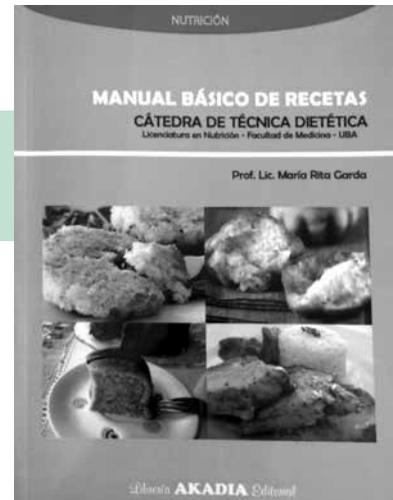


Nutrición en libros

Manual básico de recetas

Lic. Rita Garda



El Manual básico de recetas se utiliza como bibliografía para la realización de los trabajos prácticos de la asignatura Técnica Dietética en la Carrera de Nutrición de la Universidad de Buenos Aires

Este material fue concebido a partir de los apuntes de Técnica Dietética que se fueron utilizando durante años en la carrera. Las recetas seleccionadas son las consideradas fundamentales para poder conocer los alimentos más utilizados y las formas de preparación, que debe saber el estudiante, para aplicar posteriormente en el desarrollo del ejercicio profesional

Está conformado por una breve introducción, se desarrollan 18 temas con las explicaciones necesarias para conocimiento de cada uno de ellos y al final, un anexo con fotografías. En su confección han participado los docentes de la cátedra de Técnica Dietética de la UBA.

Es un muy buen material de consulta para los profesionales de la Nutrición y también para los que se dedican a la realización de preparaciones alimentarias a nivel individual y/o colectivo

Nutrición en libros